



MAGYAR  
LABDARÚGÓ  
SZÖVETSÉG

Budapest, 2008.11.17.  
Iktatószám: 6265-2/2008.

**Tihanyi András úr  
részére**

***Tisztelt Tihanyi Úr!***

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani Önnek a „Labdajátékok és sportorvoslás” című konferencia magas szintű előadásáért, mellyel emelte a konferencia szellemi- és szakmai színvonalát, és amely – reményeink szerint – hagyományt teremt hasonló előadássorozatok megrendezésében.

Tisztelettel tájékoztatom Önt, hogy a rendezvényről nagyon jó, minden szempontból pozitív visszajelzéseket kaptunk. Több - a Hotel Héliában személyesen megjelenni nem tudó – szakember és érdeklődő kérte máris a konferencia CD lemezen rögzített előadásainak anyagát, amely így sokak számára szolgálhat segítségül a sportolók felkészítésében, eredményesebbé tételében, a sérülések elkerülésében, megelőzésében.

A jövőbeni hasonló együttműködés reményében,

**Tisztelettel:**

**Kisteleki István  
elnök**





# Labdajátékok és sportorvoslás

## KONFERENCIA

**Időpont:** 2008. november 3. hétfő 08.45 -17.00

**Helyszín:** Danubius Health Spa Resort Helia, 1133 Budapest, Kárpát u. 62-64.  
<http://www.danubiushotels.hu/hu/budapesti-szallodak/danubius-health-spa-resort-helia-budapest>

Megközelítés: M3 kék metró Dózsa György úti megálló, onnan 75-ös trolibusszal 1 megálló a Kárpát utcáig, vagy 4-5 perc séta a Dráva utcán a Duna felé, 4-dik keresztutca balra, a PROFI túoldalán található a szálloda.

Parkolási információ: a közvetlen környék mindenhol fizetős! (PROFI parkoló is). Dráva utcától északra még ingyenes a parkolás, lásd térkép:

[http://www.fkpt.hu/3uzemeltetes/bp\\_dijak.html](http://www.fkpt.hu/3uzemeltetes/bp_dijak.html)

**Regisztráció:**

Letölthető jelentkezési lap elérhető az MLSZ weboldalán:

<http://www.mlsz.hu>

A kitöltött jelentkezési lapokat kérjük az MLSZ részére visszaküldeni.

Személyes bejelentkezés: kovacs.mariann@mlsz.hu

**Részvételi díj:** 2.000 Ft

**Helyszíni regisztráció esetén:** 3.000 Ft

*Nyomtatott programfüzetet és az előadásokat tartalmazó CD-t a helyszínen adunk regisztrált résztvevőinknek. A részvételi díj tartalmazza a délelőtti kávészünet és az ebéd díját.*

**Jelentkezési határidő: 2008. október 30. csütörtök**

## **A konferencia programja**

08.00 – 08.45 Regisztráció

**Moderátor: Knézy Jenő**

08.45 – 09.00 Megnyitó

09.00 – 09.30 Előadás 1. Sportolók hirtelen szívhalála és megelőzése.  
Prof. Dr.Merkely Béla

09.30 – 10.00 Gyakorlat 1. Újraélesztés, defibrillálás  
Dr.Bárczi György

10.00 – 10.30 Előadás 2. Teljesítményfokozó sporttáplálkozás  
Lehetőségek és kockázatok  
Tihanyi András

10.30 – 11.00 Gyakorlat 2. Táplálkozási tanácsadás  
Turcsák Katalin, Györki Niké

**11.00 – 11.30 KÁVÉSZÜNET**

11.30 – 12.00 Előadás 3. Sportsérülések gyakorisága és ellátása  
Prof.Dr.Berkes István

12.00 – 12.30 Előadás 4. A sérülés megelőzés módszerei  
/Gyakorlat 3. az ebédszünetben/  
(Stretching, taping, védő- és prevencióes eszközök)  
Dr.Halasi Tamás

12.30 – 13.00 Előadás 5. Pszichológiai felkészítés a labdajátékokban  
Dr.Lénárt Ágota

13.00 – 13.30	Gyakorlat 4. Pszichológiai módszerek-relaxáció Dr.Lénárt Ágota
13.30 – 14.30	<b>EBÉDSZÜNET</b>  Ebédszünetben: Workshopok Proprioceptív prevenció, taping, kinezió tape Torma Krisztina
14.30 – 15.00	Előadás 6. Terhelésélettan, teljesítménydiagnosztikai lehetőségek a labdajátékokban Dr.Györe István
15.00 – 15.30	Gyakorlat 5. Terheléses vizsgálatok. Pályatesztek, álla- potellenőrzés, Edzésterhelés. Jámbor László
15.30 – 16.00	Előadás 7. Gyerek és serdülő labdajátékosok problémái. Dr.Jákó Péter, Dr.Dobos József
16.00 – 16.30	Gyakorlat 6. Tesztírás
16.30 – 17.00	Megbeszélés, Zárás, Certifikáció átadása

\* \* \* \* \*

**Bízunk benne, hogy találkozhatunk Önnel a konferencián!**

**A szervezők**