

Mérlegen az energia-egyensúly

A Magyar Elhízástudományi Társaság 66. Tudományos Konferenciája
a Magyar Sporttudományi Társasággal közös rendezésben

2015. május 16.

Magyar Sport Háza Irodaház és Konferencia Központ, Budapest



Köszöntő

Az Európai Elhízás Napja alkalmából tisztelettel köszöntjük a Magyar Elhízástudományi Társaság „**Mérlegen az energia-egyensúly**” című 66. konferenciáján, amely a Magyar Sporttudományi Társasággal közösen kerül megrendezésre.

A Magyar Elhízástudományi Társaság számos sikeres tudományos nyíltszíni műhelyvitát tartott a szervezet intermedier anyagcseréjével összefüggő klinikai kérdésekről. Legutóbbi rendezvényünkön „Kezelhető-e az elhízás? – A praxisközösség jelentősége” címmel arra kerestük a választ, hogy milyen preventív és terápiás lehetőségek állnak rendelkezésre az elhízás epidémiájának megfékezésére gyermek és felnőttkorban. A három szekcióban tárgyalt konferencia üzenete volt, hogy a társszakterületek együttműködése, praxisközösségek kialakítása nélkül nem lehet hosszú távon eredményes intervenciót elérnünk.

Az aktuális tudományos műhelyvita keretében megrendezésre kerülő konferencián górcső alá vesszük az energia-egyensúly elméletét és gyakorlatát, és tárgyaljuk a táplálkozás, a hidratáció, az étrend-kiegészítők, valamint a fizikai aktivitás és sport energiamérlegben betöltött szerepét.

Tisztelettel:

Dr. Jákó Péter
a MET tiszteletbeli elnöke

Prof. Tóth Miklós
az MSTT elnöke

Dr. Halmy Lászlóné Eszter
a MET ügyvezető elnöke

Támogatóink

 european hydration
institute



Kiállítóink, hirdetőink

DAY Medical Magyarország Kft. Unilever Magyarország Kft.
HighCosm Bt. – Dr.Kelen termékek

Program - 2015. május 16. szombat

08:00-12:30 Helyszíni regisztráció

09:00-09:05 Megnyitó

09:05-10:50 **Energia-egyensúly, energia-felvétel kérdései**

Üléselnökök:

Bíró György, Rurik Imre

09:05-09:20 **Nyakas Csaba**

Energia-egyensúly és étvágy - jóllakottság szabályozása elhízásban

09:20-09:35 **Antal Emese**

Forrongó kérdések az energia-felvételben – Táplálkozás és hidratáció – 2015

09:35-09:50 **Kassai Krisztina**

Mikor kezdődik? A kora csecsemőkorai táplálás hatása a későbbi obesitas kialakulására

09:50-10:05 **Kiss-Tóth Bernadett**

Az élelmi rostfogyasztás jelentősége és szerepe az energiamérlegben

10:05-10:20 **Tihanyi András**

Az étrend-kiegészítők hatása az energia-felvételre és a sportteljesítményre

10:20-10:35 **Szűcs Zsuzsanna**

Energiamentes édesítőszer az energia-egyensúly szolgálatában

Diskusszió

10:50-11:10 **Kávészünet**

11:10-12:40 **Energia-leadás lehetőségei, diagnosztikája**

Üléselnökök:

Jákó Péter, Pucsok József

11:10-11:25 **Szöts Gábor**

A szubjektív egészség-megítélés és az elhízás - a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja” rizikókérdőíve alapján

11:25-11:40 **Halmy Eszter**

A mérleg másik oldala: A fizikai aktivitás szerepe az elhízásban és az egészségfejlesztésben

11:40-11:55 **Bozóki Hajnalka**

A mozgásterápia biztosítása elhízás és szövődmenyes betegségei, különös figyelemmel kardiovaszkuláris betegségek esetén

11:55-12:15 **Molnár Siegfried**

A bio-impedancia gyakorlati jelentősége elhízásban, a tápláltsági állapot megítélésében valamint a rendszeres sportaktivitásban konkrét elemzés alapján

12:15-12:30 **Farkas Attila**

Kontrollált energia-felvételt biztosító új étrend-helyettesítők elhízásban

Diskusszió

12:40-13:00 **Salátaebéd**

13:00-13:30 **MET Taggyűlés**