



GPTCA C-SZINT EDZŐI TANFOLYAM ÉS KONFERENCIA

2017 Február 10. - 12.

Helyszín: BOK csarnok (volt SYMA csarnok) BUDAPEST 1146., Dózsa György út 1.



TANULJ A LEGJOBBAKTÓL...



TONI NADAL

Az egykori világbajnok, a 14-szeres Grand Slam-győztes, olimpiai bajnok Rafael Nadal nagybátyja és edzője 1990-től. A tenisz történetében az a szakember, aki egy játékost a legtöbb Grand Slam-győzelemhez segítette. GPTCA vezetőségi tagja.



ALBERTO CASTELLANI

2010 óta a GPTCA elnöke, továbbá az olasz és marokkói nemzeti szövetség első embere. Az olasz edzőtestület továbbképzéséért felelős technikai igazgató, a perugai egyetem sport és testnevelési szakának tanára, több szakmai könyv szerzője, olyan korábbi ATP-éljatekosok edzője, mint Marc Rosset (9. volt a legjobb helyezése a világranglistán), Janko Tipszarevics (8.), Ivo Karlovic (14.), Hicham Arazi, (22.) és Sávolt Attila, legutóbbi férfi top 100-as játékosunk. A mentális felkészítés elismert szakértője.



MAGNUS NORMAN

A 3-szoros Grand Slam-győztes Stan Wawrinka edzője 2013 óta, előtte olyan játékosokkal foglalkozott, mint Robin Söderling és Thomas Johansson. A svéd Good to Great Tenisz Akadémia alapítója és vezetője. Játékosként Davis-kupa-győztes és Grand Slam-döntős, 12-szeres ATP-tornagyőztes, legjobb világranglista-helyezése: 2.



SÁVOLT ATTILA

TOP 100-as férfi teniszező. Jelenleg Fucsovics Márton edzője, GPTCA magyarországi nemzeti elnöke.



KUHÁRSZKY ZOLTÁN

Az elmúlt években olyan világsztárok edzője volt, mint Szávay Ágnes, Ana Ivanovic, Jennifer Capriati vagy Anke Huber. Magyarországon az Év edzője (2007). Két tanítványát is a WTA legtöbbet fejlődő játékosának választották Ivanovics és Szávay személyében 2006-ban, illetve 2007-ben. Jelenleg a válogatott A-keretének felelős szakmai vezetője, a Davis-kupa-csapat kapitánya, Valkusz Máté edzője. Játékosként legjobb ranglistahelyezése: 53. (1984. július 30.)



GPTCA C-szint edzői tanfolyam és továbbképzés programja

1. NAP 02.10. Péntek

08:00 – 09:00	Recepció	Sávolt Attila
09:00 – 10:00	Megnyitó beszéd és rövid ismertető	Alberto Castellani
10:00 – 11:00	GPTCA szervezet bemutatása	Toni Nadal
11:00 – 12:30	Edzői előadás 1A	Toni Nadal
12:30 – 14:00	Ebéd szünet	Toni Nadallal
14:00 – 15:30	Edzői előadás 1B	Alberto Castellani – Sávolt Attila
15:30 – 16:00	Q&A kérdések és válaszok	
16:00 – 18:30	Edzői előadás	
18:30 – 19:00	Csoportos megbeszélés – kérdések és válaszok	

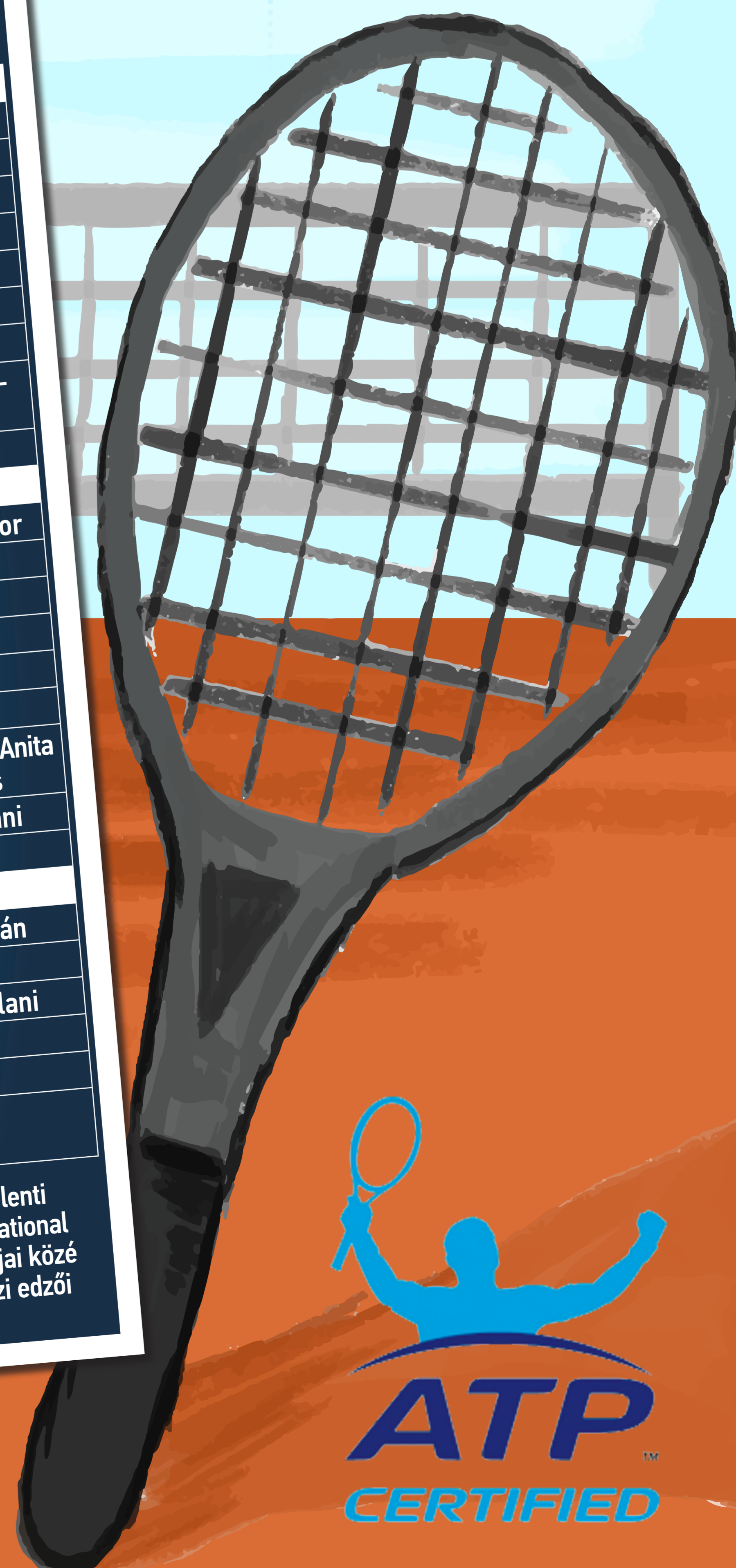
2. NAP 02.11. Szombat

09:00 – 10:00	ITF Szabályok	ITF- ATP Supervisor
10:00 – 11:00	ATP Szabályok	Magnus Norman
11:00 – 12:30	Edzői előadás 3A	
12:30 – 14:00	Ebéd szünet	Magnus Norman
14:00 – 15:30	Edzői előadás 3B	
15:30 – 16:00	Q&A kérdések és válaszok Magnus Normannal	Somogyi-Kovács Anita és Tihanyi András
16:00 – 17:00	Teljesítményfokozó sporttáplálkozás	Alberto Castellani
17:00 – 18:30	Edzői előadás 2B	
18:30 – 19:00	Csoportos megbeszélés – kérdések és válaszok	

3. NAP 02.12. Vasárnap

09:00 – 10:00	Edzői előadás 4A	Kuhárszky Zoltán
10:00 – 11:00	Edzői előadás 5A	Sávolt Attila
11:00 – 12:30	Edzői előadás 2C	Alberto Castellani
12:30 – 14:00	Ebéd szünet	
14:00 – 15:00	Vizsga	
15:30 – 17:00	Vizsga eredmény kihirdetése – diploma osztás Csoportos megbeszélés – kérdések és válaszok	

RÉSZVÉTELI DÍJ: Január 25-ig 299 € utána 399 € + 100 € ami a 2017 évi tagsági díjat jelenti. Az edzői konferencián azok az edzők vehetnek részt és szerezhetik meg a GPTCA International Coach C-level képzést illetve léphetnek be a szervezet elite edzői névsorával bíró tagjai közé akik már rendelkeznek a Magyar Tenisz Szövetség által elfogadott vagy más nemzetközi edzői szervezet képzésével. Sikertelen vizsga esetén a 100 € tagsági díj visszajár.



Jelentkezés: coaching@huntennis.hu





Schedule of the first Hungarian GPTCA Course (Level C) 10.-12.02. 2017 Program :

FRIDAY 10 FEBRUARY 2017 – Feb. 10. Péntek

8,00-9,00

Reception - Delivery of the badges and timetable -welcome to the Authorities :
Recepció – regisztráció a jelentkezőknek –

9,00-9,30

Welcome speech (**Sávolt Attila**)

Megnyitó beszéd

Hungarian translated to english Magyar nyelven

Introduction to the course - "The figure of the Coach " (**Alberto Castellani**)

A GPTCA bemutatása -" Az edző személye "

English translated to Hungarian Angol nyelven magyarra tolmácsolva

9,30-11,15

C course :Rules of the Tournaments and working of the ITF Juniores and Futures circuits
(**Sándor Árvay ITF supervisor**)

ITF junior és felnőtt future versenyek működése és szabályzata

Hungarian translated to English Magyar nyelven

11,15-11,30 coffee break – kávé szünet

11,30 -13 ,00 "My coaching with Rafa Nadal" (**Toni Nadal**)

" Edzeni Rafa Nadalt "

Spanish translated to Hungarian and English Spanyol nyelven magyarra és angolra tolmácsolva

Lunch break – Ebéd szünet

14,30 -16 " My professional coaching with Rafa on the court "(**Toni Nadal**)

" Edzésmódszereim Rafa Nadallal a pályán "

Spanish translated to Hungarian and English - Spanyol nyelven magyarra és angolra tolmácsolva

16- 16,15 break – szünet

16,15 -17,15

Question and answer round table " meeting up close with **Toni Nadal** , **Magnus Norman** ,
Alberto Castellani , **Zoltán Kuhárszky** , **Attila Savolt** , with all the participant coaches
(please get prepared with questions if you like)

Kötetlen kerekasztal beszélgetés – kérdések és válaszok Toni Nadallal , Magnus Normannal , Alberto Castellanival , Kuhárszky Zoltánnal , Sávolt Attilával az összes résztvevő edző számára (Kérdésekkel lehet készülni aki szeretne)

Hungarian and English , Magyar , Angol , Spanyol nyelven tolmáccsal is

17,15 -18-30 Mental training for the high level tennis player : how to practice the mental skills
(Alberto Castellani)

Mentális tréning a top játékosok számára , hogyan kell fejleszteni a mentális adottságokat

English translated to Hungarian , Angol magyarra tolmácsolva

SATURDAY 11 FEBRUARY – Feb. 11. Szombat

8,30 -9,30 On the court : drills and exercises for a professional tennis player to improve the technical strokes and mental skills

(Savolt -Castellani)

A pályán : gyakorlatok éljátékosok számára az ütések technikai fejlesztésére és a mentális erő javítására

English translated to Hungarian Angol magyarra tolmácsolva

9,30-10,30 Ergogenic Sports Nutrition (Somogyi-Kovács Anita és Tihanyi András) dietitians

Teljesítményfokozó Sport táplálkozás

Hungarian translated to English Magyar nyelven

10,30-10,45 coffee break – kávé szünet

11-13 "My Coaching with Stan Wawrinka " (Magnus.Norman)
"Stan Wawrinka edzése"

English translated to Hungarian Angol magyar nyelvre tolmácsolva

Lunch break – ebéd szünet

14,30 -16,00 " My professional coaching with Wawrinka on the court
- Modern Player development" (M.Norman)

„ A pályán : Modern játékos fejlesztés „

English translated to Hungarian Angol nyelven magyarra tolmácsolva

16,00-16,15 break – szünet

16,15-17,15

On the court " The professional coaching : training on the court for a high level junior player
-coordination skills"

(Savolt -Castellani)

A pályán : ' A professzionális edzésmódszerek : junior éljátékosok edzése – koordináció fejlesztése "

English translated to Hungarian Angol nyelven magyarra tolmácsolva

17,15-18,30 How to practice the concentration on court (Castellani)
Hogyan fejlesszük a koncentrációt a pályán

English translated to Hungarian Angol nyelven magyarra tolmácsolva

SUNDAY 12 February – Feb.12. Vasárnap

9-10 On the court : relaxation and visualization ;

How to train the best (praxic) ground-stroke (Castellani)

A pályán : relaxáció és vizualizáció – mentális tréning az ütések fejlesztésére

English translated to Hungarian Angol nyelven magyarra tolmácsolva

10-11,15 "Player development " (Zoltán Kuhárszky)
Játékos fejlesztés

Hungarian translated to English Magyar nyelven

11,15 -11,30 coffe break – kávé szünet

11,30- 13,15 "Transition from player to coach - working with Márton Fucsovics " (Sávolt Attila)
" Játékos és edző kapcsolata – Fucsovics Márton edzése "

Hungarian translated to English Magyar nyelven

Lunch break- ebéd szünet

14,45 -15,45 Mental Training: Bioenergetic and self-confidence (Castellani)
Mentális tréning : Bioenergia és önbizalom növelés

English translated to Hungarian Angol nyelven magyarra tolmácsolva

FINAL TEST

15,45 -16 ,30 EXAM 30 questions -Final written test
VIZSGA – 30 feleletválasztós kérdés teszt

Hungarian or English Magyar vagy angol nyelven választható

16,30 -17 Correction of the test
Tesztek kijavítása

17,00 : Closing ceremony and presentation of the diplomas with the political and Hungarian Federation authorities
Diplomák kiosztása – záró ceremónia